

توجه توجه   

 برگزاری کلاس یوگا

روزهای سه شنبه ها و پنج شنبه ها

ساعت ۳ الی ۴

با مربیگری سرکار خانم خدابنده لو

در باشگاه بانوان ستاره شهر به آدرس نظرآباد خیابان

الغدير شمالی کوچه یاس ۶

جهت هماهنگی در روبیکا یا ...

09137677006

 با مدیریت سرکار خانم ورزدار

  مدارک لازم جهت ثبت نام:

بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه



یه میلیون تومان

با مربیگری خانم خدابنده لو



جهت ثبت نام



پرداخت شهریه به شماره کارت

5029081009017563

مرضیه ورزدار

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر

عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته

ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ایتا ارسال شود. 

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 

 باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست 

 مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس

های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند 

 در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری

میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ

شود 

 کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش

مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود 

 باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با

الکل ضد عفونی 

 اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین

کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به

ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان



 مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت

بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در
گروه قرار می دهد 

 مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و
کلاس هدفمند می باشد. 

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر  و
معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های
باشگاه ستاره شهر 

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار
جهت ثبت نام در واتساپ، روبیکا یا تلگرام ... پی ام
دهید .

09127677006

به آدرس نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶
باشگاه بانوان ستاره شهر

با مربیگری خانم خدابنده لو 🌹🌸

قبل کلاس ثبت نام انجام شود.

فدراسیون پزشکی ورزشی 📌

<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا مدیریت دهید 🌹

هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل خود 🌸

لطفا شهریه خود را سر تاریخ مشخص شده به این شماره کارت واریز کنید و عکس فیش و به این شماره در واتساپ ارسال کنید.

6280231551509523

مرضیه ورزدار

🌸09127677006

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز 🌹🙏

